ISTRUZIONI MANI E PIEDI

Fase di preparazione

Preparazione della pelle

Assicurarsi che l'epidermide da trattare non presenti alcuna lesione tipo graffi, abrasioni, escoriazioni: in questi casi, si raccomanda di coprire la zona interessata con **vaselina pura** applicandola **solo dove necessario.** Se la zona lesa non è ben ricoperta dalla vaselina si sentirà un possibile fastidio durante il trattamento. Rimuovere eventuali oggetti metallici (gioielli, anelli, catenine ecc..) dall'area da trattare.

Preparazione dell'apparecchio

1. Controllare che le placche di alluminio siano posizionate correttamente nel loro alloggiamento.

2. Rimuovere i feltri ed immergerli in una bacinella di acqua del rubinetto fino a che non si completamente imbevuti (l'operazione richiede almeno 5 min).

3. Riposizionare i feltri negli appositi vani avendo cura di non bagnare la parte dell'apparecchio interposta tra i due alloggiamenti: per garantire la buona riuscita del trattamento è necessario assicurarsi che questa parte sia sempre asciutta

4. Accertarsi anche l'acqua non entri in contatto con l'interruttore

5. Accertarsi inoltre che i feltri coprano le parti di metallo

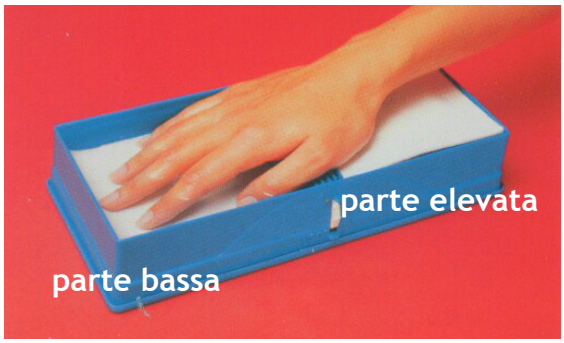
Attenzione: i feltri sono sovradimensionati perché tendono a rimpicciolirsi con l'uso.

Come si utilizza

La pianta del piede o il palmo della mano devono poggiare sulla parte superiore dell'apparecchio: soltanto in alcuni casi, specificati successivamente, la posizione deve essere invertita. Dopo aver bagnato i feltri, l'apparecchio può essere utilizzato con o senza aggiunta di acqua nella vaschetta più profonda. Quando si aggiunge l'acqua, le dita del piede o della mano devono trovarsi immerse, in assenza di acqua devono invece toccare il feltrino: in questo modo il palmo e le dita della mano, la pianta e le dita del piede sono soggette al trattamento.

Trattamento delle Mani

Le mani sono generalmente più sensibili dei piedi alla corrente, in particolare le unghie ed il dorso dove consigliamo di applicare vaselina pura. Se la sudorazione non interessa lo spazio tra le dita o il loro dorso, si può invertire la posizione poggiando il palmo della mano nella vaschetta più bassa e le dita poggiate sul feltro di quella più alta.



A questo punto si può ruotare l'interruttore bianco molto lentamente fino a raggiungere la massima intensità tollerabile: in questo modo si possono ottenere ottimi risultati con un numero minore di trattamenti. Una intensità troppo bassa, invece, non produrrà alcun effetto.

Trattamento dei Piedi

Posizionare il piede come indicato nell'immagine e regolare l'interruttore fino a raggiungere la massima intensità tollerabile. **Il trattamento sia delle mani che dei piedi** può essere interrotto solo quando l'eccessiva sudorazione risulta inibita. Generalmente questo risultato si ottiene dopo 7 ore complessive di trattamento: **tale termine è estremamente soggettivo e può variare notevolmente da caso a caso.** Ogni seduta del trattamento deve durare almeno 30 minuti. Le persone che hanno maggior tolleranza alla corrente possono effettuare trattamenti giornalieri di un'ora o due trattamenti da mezzora ciascuno intervallati da qualche ora di sospensione. Un trattamento intensivo come questo appena descritto è solitamente possibile per i piedi, meno sensibili alla corrente. Il trattamento deve essere effettuato costantemente ogni giorno fino all'interruzione dell'eccessiva sudorazione: **la riduzione della sudorazione non è graduale ma avviene all'improvviso e dura circa 5-7 settimane.**

Fase di controllo della sudorazione:

Esistono due metodologie per il controllo dell'eccessiva sudorazione:

1) Ai primi segni di ricomparsa della sudorazione, iniziare immediatamente un nuovo ciclo di trattamento fino alla nuova scomparsa dell'eccessiva sudorazione in alcuni casi estremi la ripresa della sudorazione può verificarsi prima delle 5-7 settimane previste

2) In alternativa si può scegliere di effettuare costantemente uno o due trattamenti alla settimana per periodi prolungati.

Avvertenze:

Se inizialmente l'eccessiva sudorazione interessa sola uno mano o un solo piede, consultare il medico. Trattare solo pelle sana, normalmente pigmentata, senza vesciche, gonfiori ecc… Sconsigliato l'uso ai portatori di pace-makers, soggetti epilettici, donne in gravidanza e in presenza di flebotrombosi o tromboflebiti. In presenza di effetti collaterali indesiderati sospendere il trattamento e consultare il proprio medico.

Accessori e manutenzione

Batterie

Nella confezione sono comprese 4 batterie, sufficienti a garantire due trattamenti completi delle mani o dei piedi. Assicurarsi sempre di spegnere l'interruttore alla fine di ciascun trattamento.

La luce verde costante indica che l'apparecchio è in funzione: il suo spegnimento durante il trattamento è indice dell'esaurimento della carica delle batterie che dovranno essere sostituite. Per la sostituzione delle batterie:

1. rimuovere il coperchio posto alla base dell'apparecchio

2. sollevare il fermo della batteria (battery gate)

3. inserire una nuova batteria avendo cura di rispettare la polarità +/-

4. bloccare la batteria spingendo verso il basso il fermoRimuovere la batteria se l'apparecchio non dovesse essere utilizzato per molto tempo.

Si consiglia di avere a portata di mano una batteria di ricambio per assicurarsi un trattamento privo di interruzioni: una batteria garantisce da 6 a 7 ore di funzionamento pari ad un trattamento completo.

Attenzione:
L'intensità della corrente varia all'incirca ogni minuto durante il trattamento; questa variazione è necessaria per evitare fenomeni irritativi, può essere percepita come un'interruzione del passaggio di corrente.

Manutenzione dell'apparecchio

Al termine di ogni singola seduta l'acqua deve essere rimossa e i feltri fatti asciugare. Con l'uso le placche in alluminio potrebbero presentare dei segni di corrosione, in tal caso devono essere sostituite. La placca si sostituisce nel seguente modo:

1. capovolgere l'apparecchio e rimuovere il coperchio

2. osservare il collegamento del filo bianco interconnesso alla vite

3. svitare la vite e rimuovere la placca (le nuove placche vengono fornite con nuove viti e guarnizioni di gomma, importanti per prevenire eventuali perdite)

4. infilare la vite nel foro centrale della nuova placca, quindi inserire la guarnizione di gomma

5. ora inserire la vite assemblata con guarnizione e placca nel foro centrale dell'apparecchio, facendola fuoriuscire dalla parte opposta

6. nella porzione sporgente della vite inserire, collegato al filo bianco, il dado avvitandolo delicatamente